

# Nutzungsverhalten und Akzeptanz von smartphonebasierten mHealth-Applikationen bei jungen Erwachsenen in Deutschland

Christoph Dockweiler, Ricarda Boketta,  
Jan Hendrik Schneck und Claudia Hornberg

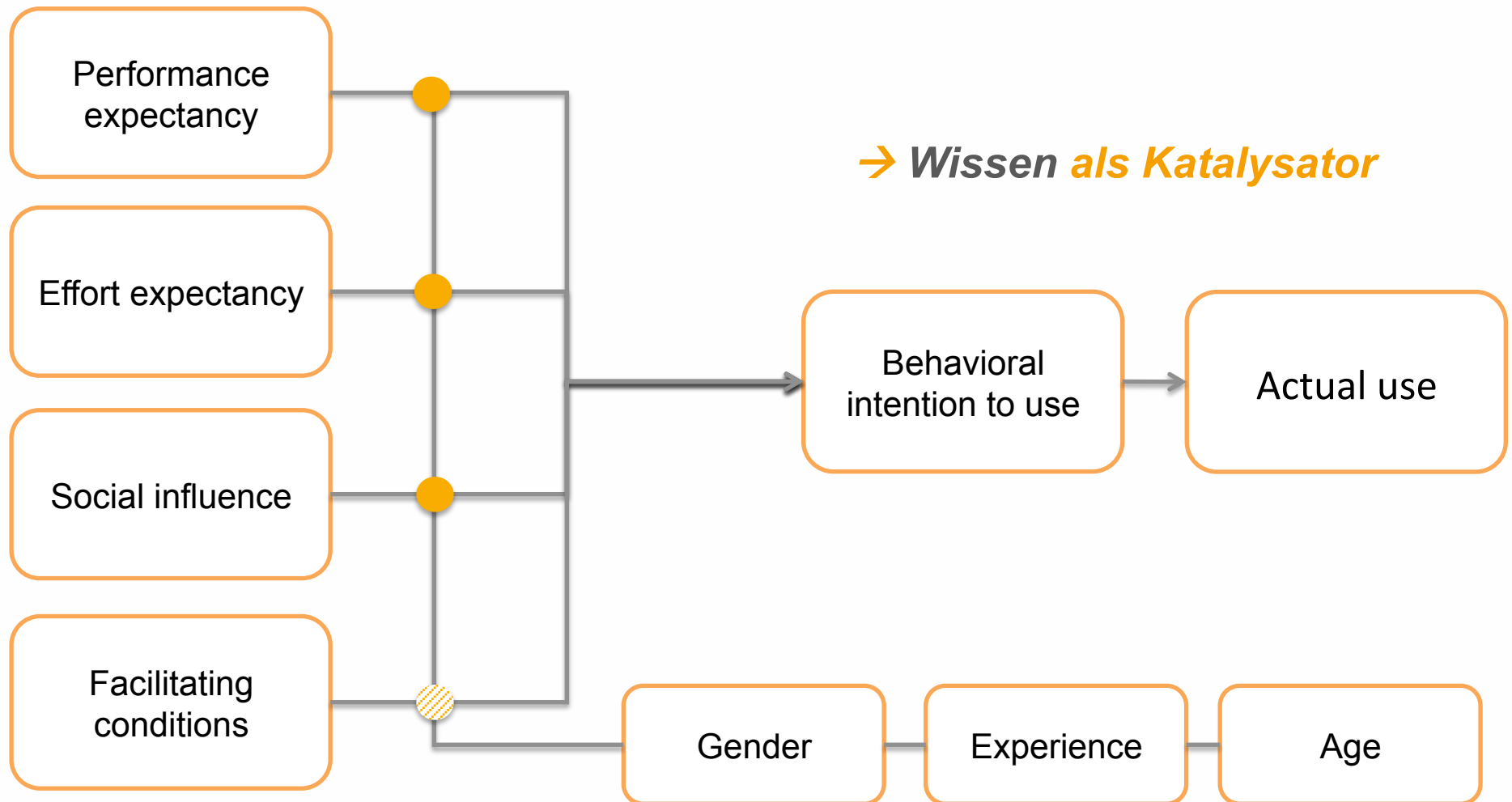
TELEMED 2015

24. Juni 2015, Berlin



# Konstrukt der (Technik-)Adoption und Akzeptanz

## Theory of Acceptance and Use of Technology



# mHealth-Nutzung und Akzeptanz

## Der Blick auf junge Erwachsene in Deutschland | Zielsetzung

- a. Wie lässt sich die Nutzung von smartphonebasierten mHealth-Applikationen bei jungen Erwachsenen hinsichtlich der **Inhalte und Nutzungsmodalitäten** charakterisieren?
- b. Wie werden **Nutzungspotenziale und -risiken** wahrgenommen?
- c. Welche Faktoren des theoretischen Modells (Leistungserwartung, Aufwandserwartung, soziale Einflüsse, handlungserleichternde Rahmenbedingungen) - ergänzt durch **Technikeinstellungen**, **Gesundheitsorientierung** sowie das subjektiv bewertete **Wissen** hinsichtlich mHealth-Applikationen - determinieren eine positive Einstellungsbildung und Nutzung von mHealth-Applikationen bei jungen Erwachsenen?

# mHealth-Nutzung und Akzeptanz

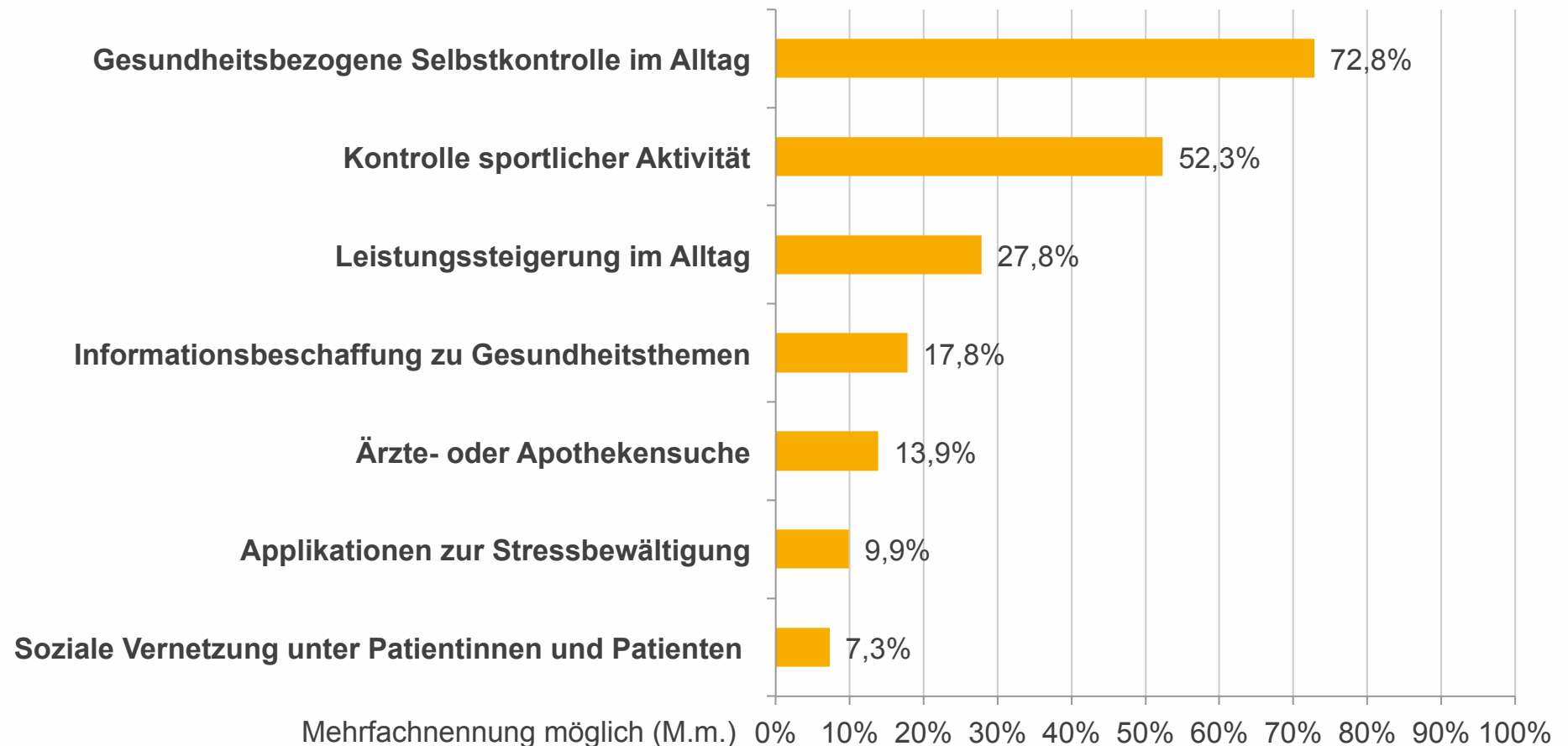
## Der Blick auf junge Erwachsene in Deutschland | Methodik

- Online-Tool wurde a) über systematische Literaturrecherche und b) über die theoretische Basierung (UTAUT) entwickelt und validiert; kognitiver Pretest; Ergänzung „Gesundheits-, Technikorientierung, Informiertheit“
- Stichprobe mit 675 Studierenden von Hochschulen und Universitäten
- Altersdurchschnitt = 23 Jahre
- 61,9% Frauen und 38,1% Männern (Grundgesamtheit Studierender in Deutschland: 47,6% Frauen und 52,4% Männer)
- Tendenziell hohe Gesundheits- und Technikorientierung mit einer ausgeprägten Internetnutzung: 81,7% sind mind. 1-2 Std. pro Tag online; 38,9% hiervon mehr als 3 Std. pro Tag

# mHealth-Nutzung und Akzeptanz

## Der Blick auf junge Erwachsene in Deutschland | Ergebnisse

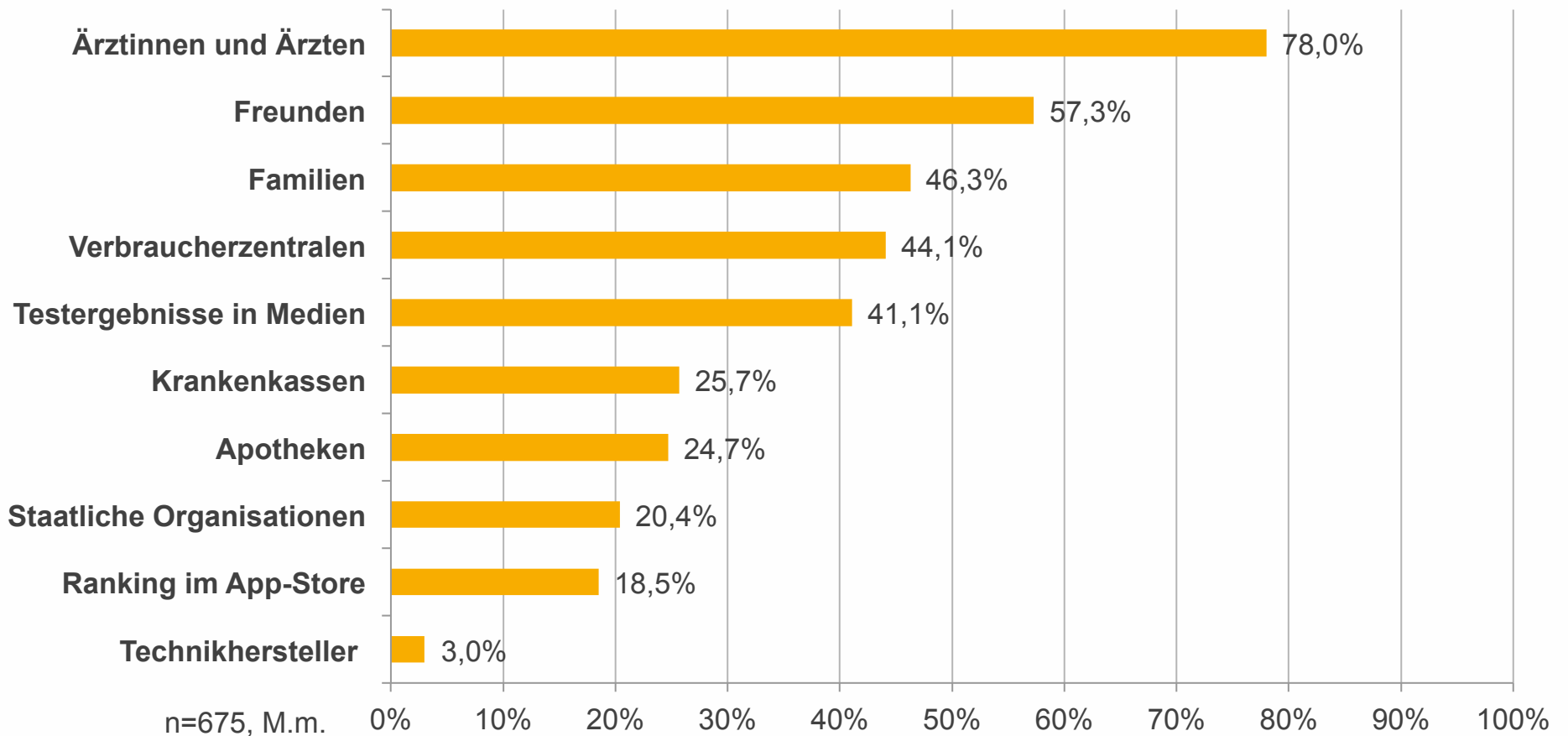
→ *Mehr als ein Drittel nutzen mHealth-Applikationen auf ihrem Smartphone*



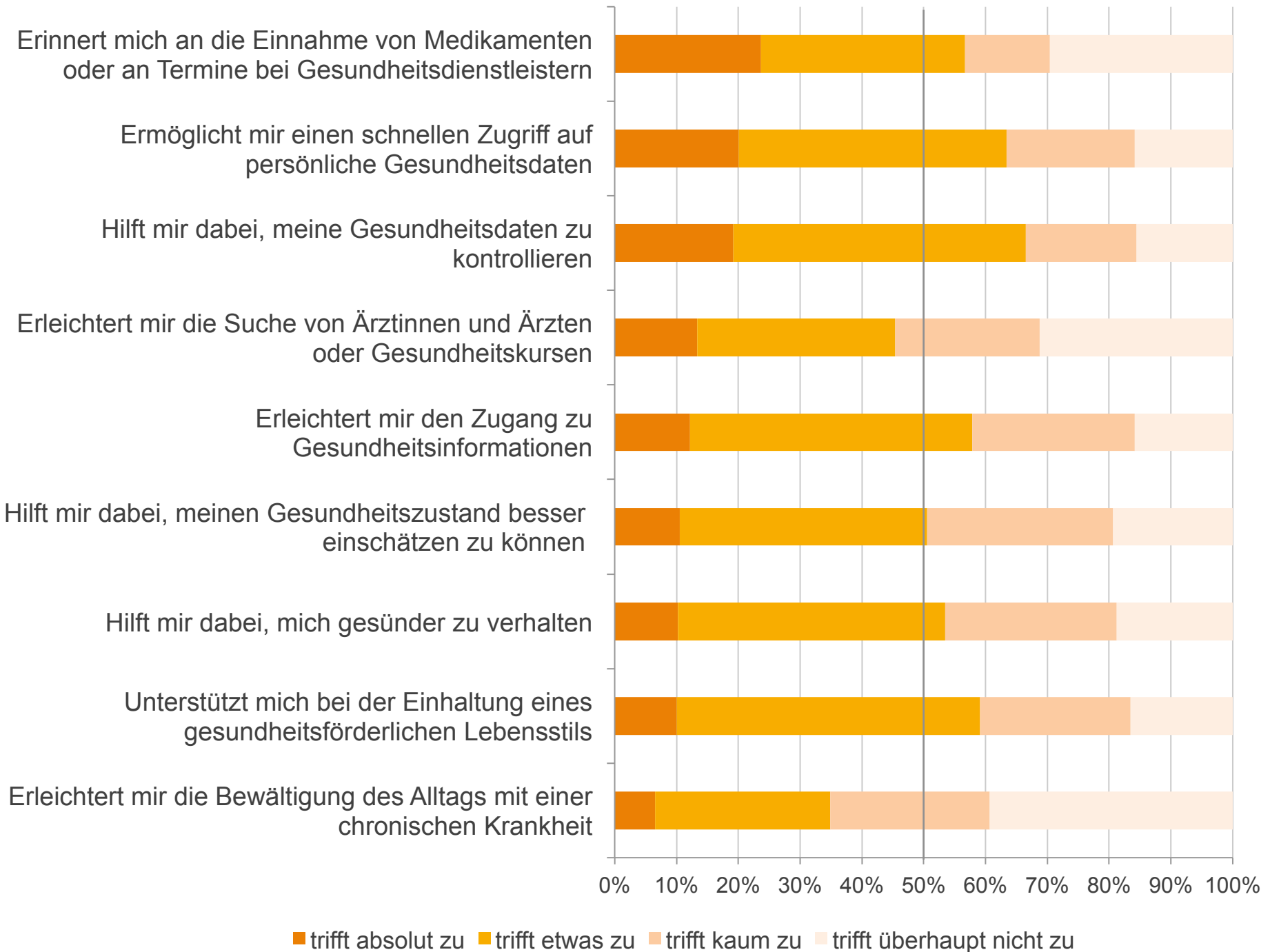
# mHealth-Nutzung und Akzeptanz

## Der Blick auf junge Erwachsene in Deutschland | Ergebnisse

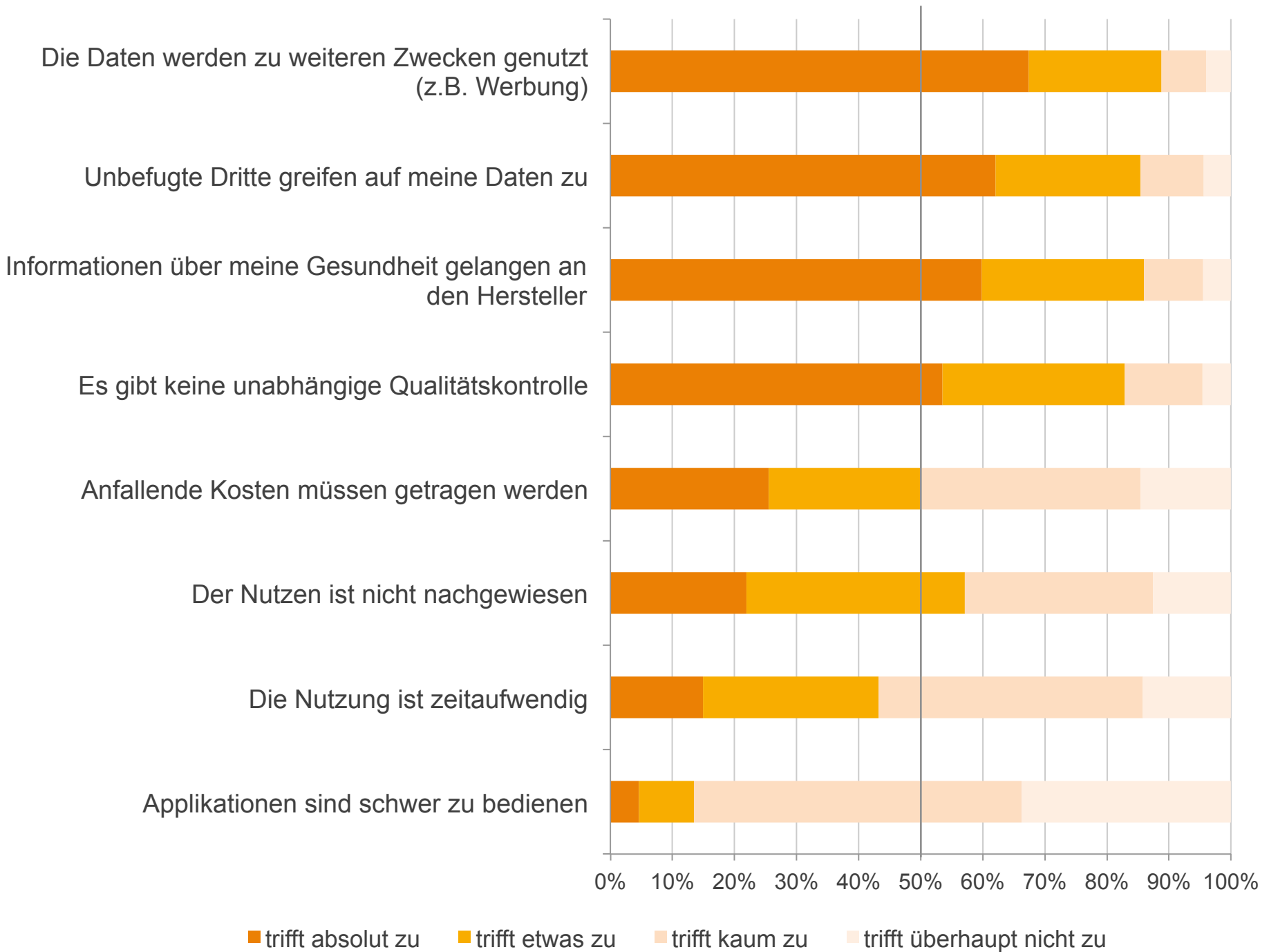
### → Soziale Einflüsse auf die Einstellungsbildung und Entscheidungsfindung



**Positiv** gewertete Einstellungen zum Einsatz von  
smartphonebasierten mHealth-Applikationen (n=675)



**Negativ gewertete Einstellungen zum Einsatz von  
smartphonebasierten mHealth-Applikationen (n=675)**





# mHealth-Nutzung und Akzeptanz

## Der Blick auf junge Erwachsene in Deutschland | Ergebnisse

### Nutzungsentscheidung hinsichtlich mHealth- Applikationen bei jungen Erwachsenen (n=381)

### Nutzenentscheidung

OR

Sig. (95% KI)

#### **Kategorie: Leistungserwartung**

+	v_32: ...hilft mir dabei, mich gesünder zu verhalten	1.55	.037 (1.03 – 2.35)
	v_37: ...hilft mir dabei, meine Gesundheitsdaten selbst zu kontrollieren	1.48	.043 (1.01 – 2.18)
+	v_28: ...dass ihr Nutzen nicht nachgewiesen ist	.56	.000 (.43 – .74)

#### **Kategorie: Aufwandserwartung**

+	v_26: ...dass ich anfallende Kosten tragen muss (z.B. Investitionskosten, In-App-Käufe)	.58	.000 (.44 – .77)
---	-----------------------------------------------------------------------------------------	-----	------------------

#### **Kategorie: Soziale Einflüsse**

	v_9: Einschätzung oder Bewertung von Freunden	1.87	.017 (1.12 – 1.13)
+	v_14: Bewertung oder Ranking im App-Store	2.76	.000 (1.64 – 4.67)

#### **Kategorie: Handlungserleichternde Rahmenbedingungen**

+	v_21: ...ich erkennen kann, wer die App finanziert hat (Transparenz)	1.48	.004 (1.14 – 1.92)
---	----------------------------------------------------------------------	------	--------------------

#### **Kategorie: Persönlichkeitsmerkmal Gesundheitsorientierung**

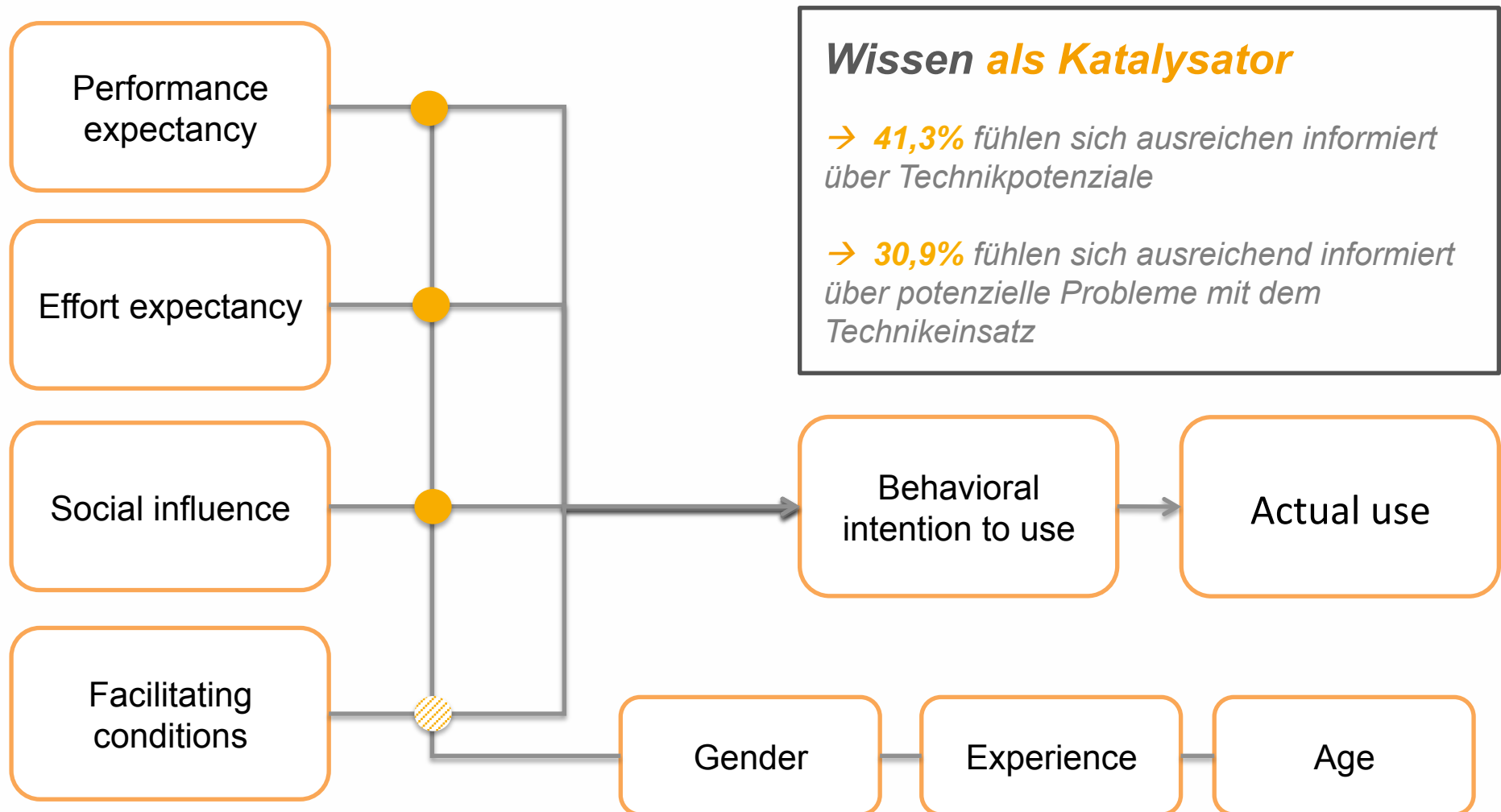
+	v_52: Ich treibe in meiner Freizeit Sport	1.68	.000 (1.29 – 2.21)
---	-------------------------------------------	------	--------------------

#### **Kategorie: Persönlichkeitsmerkmal Informiertheit**

+	v_46: Ich fühle mich ausreichend informiert über die mHealth-Applikationen	1.56	.004 (1.15 – 2.12)
---	----------------------------------------------------------------------------	------	--------------------

# Konstrukt der (Technik-)Adoption und Akzeptanz

## Theory of Acceptance and Use of Technology



## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Christoph Dockweiler, MSc Public Health

Universität Bielefeld

Fakultät für Gesundheitswissenschaften

Tel.: +49(0)521-106-4377

Mail: christoph.dockweiler@uni-bielefeld.de

