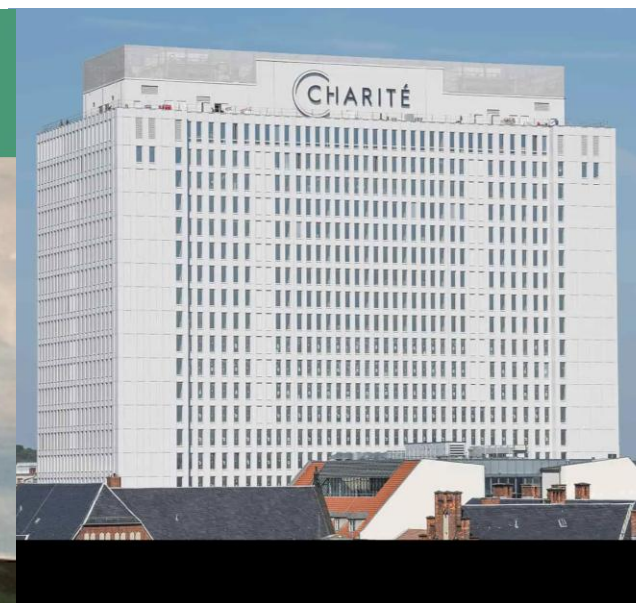




Post-COVID-Netzwerk der Charité



Überblick über das Wissen zu Post/Long COVID

# ME/CFS – Klinische Daten der Charité Kohorte

Helma Freitag | 22. Januar 2026 | LongCARE Symposium – NUM Convention  
bcc Berlin

Institut für Medizinische  
Immunologie, Charité, Berlin

Sektion Immundefekte und  
Postinfektiöse Erkrankungen

Long Covid

# Mehr Menschen mit Chronischem Fatigue-Syndrom seit der Pandemie

Die Zahl der Menschen, die an ME/CFS leiden, dürfte sich seit der Pandemie verdoppelt haben. Rund 200 Experten beraten sich in Berlin zur Lage.

12. Mai 2025, 6:38 Uhr Quelle: DIE ZEIT, dpa, [sbo](#)

► 2 Min.

💬 306

📌 Zusammenfassen



# ME/CFS – eine schwere chronische Erkrankung

- ICD-10 G93.3, ICD-11 8E49 (neurologisch)
- präpandemisch 150T – 300T Erkrankte in Deutschland
- hohe Dunkelziffer vermutet (1)
- 50% arbeitsunfähig
- 25% ans Haus gebunden, ein Teil bettlägrig (4)
- die meisten Patienten ohne angemessene Versorgung (2,3)
- meist chronisch, keine ursächliche Therapie (4)

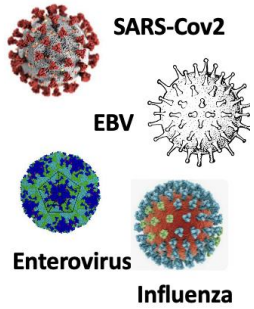


1. IQWiG: ME/CFS: Der aktuelle Kenntnisstand, 5, 2023
2. Derek Pheby et al. A Literature Review of GP Knowledge and Understanding of ME/CFS: A Report from the Socioeconomic Working Group of the European Network on ME/CFS (EUROMENE). Medicina 2020
3. Froehlich L, Hattesohl DBR, Jason LA, Scheibenbogen C, Behrends U, Thoma M. Medical Care Situation of People with Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome in Germany. Medicina 2021
4. Nacul L, Authier J, Scheibenbogen C et al. EUROPEAN ME NETWORK (EUROMENE) Expert Consensus on the Diagnosis, Service Provision and Care of People with ME/CFS in Europe. Medicina 2021



# Symptome und Diagnosekriterien

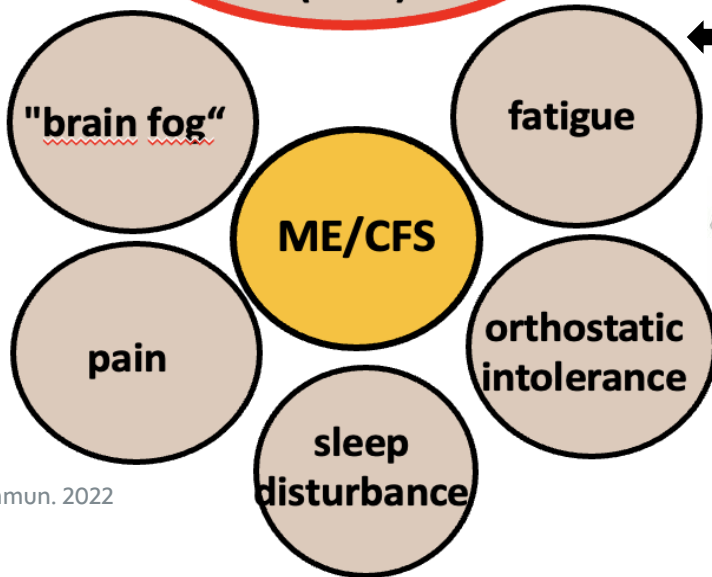
## ME/CFS



**exertion intolerance  
Post exertional malaise  
(PEM)**



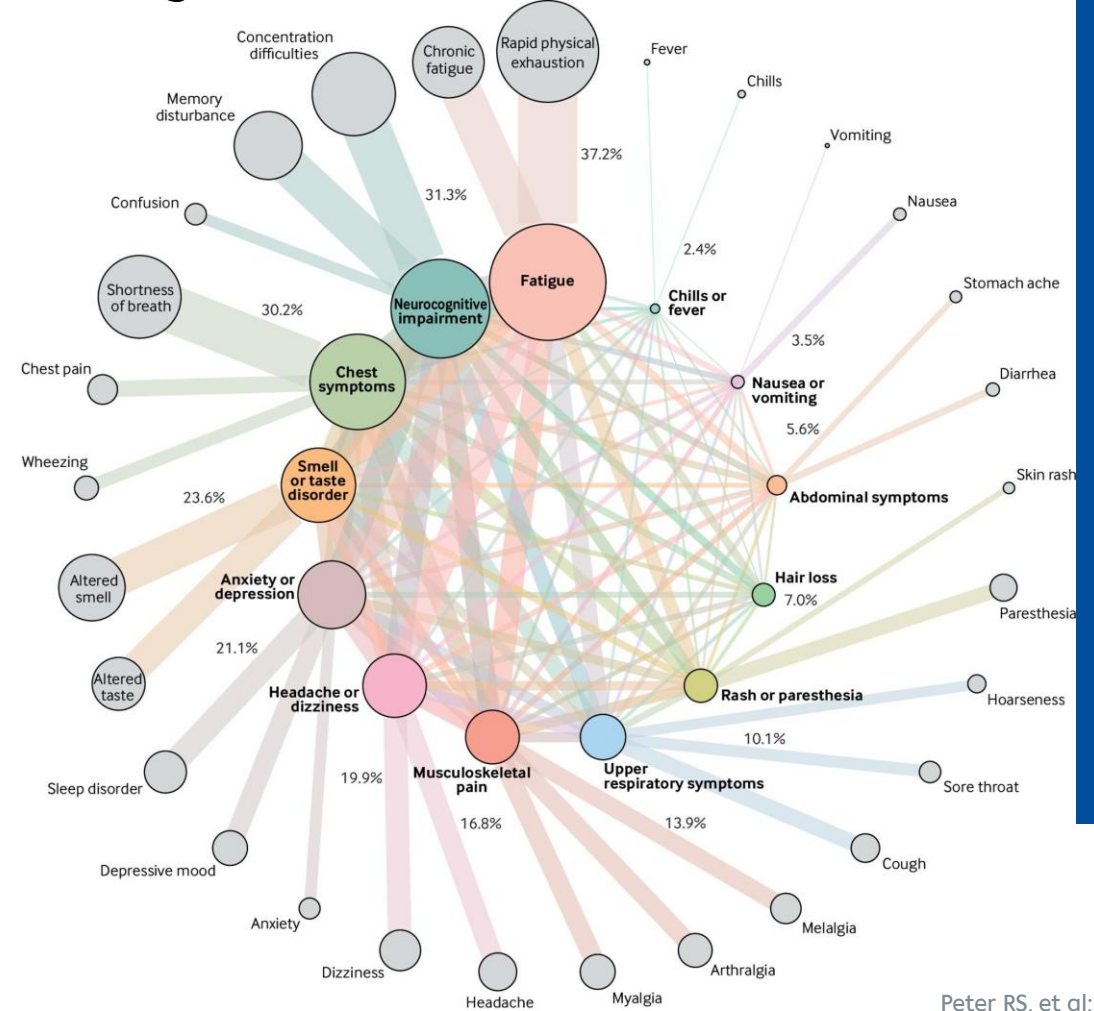
10 – 20%\*



\*Kedor et al., Nat Commun. 2022

Diagnostic criteria: Canadian Consensus Criteria

## Long COVID



Peter RS, et al; BMJ. 2022

Diagnostic criteria: WHO Post COVID  
Condition or Syndrome (PCC or PCS)

# Klinische Daten

Charité – Kohorte ME/CFS

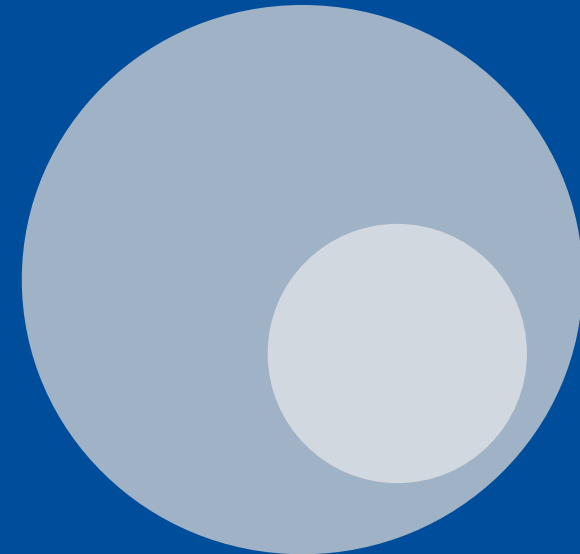
Diagnose nach Kanada Kriterien

2016 – 2025

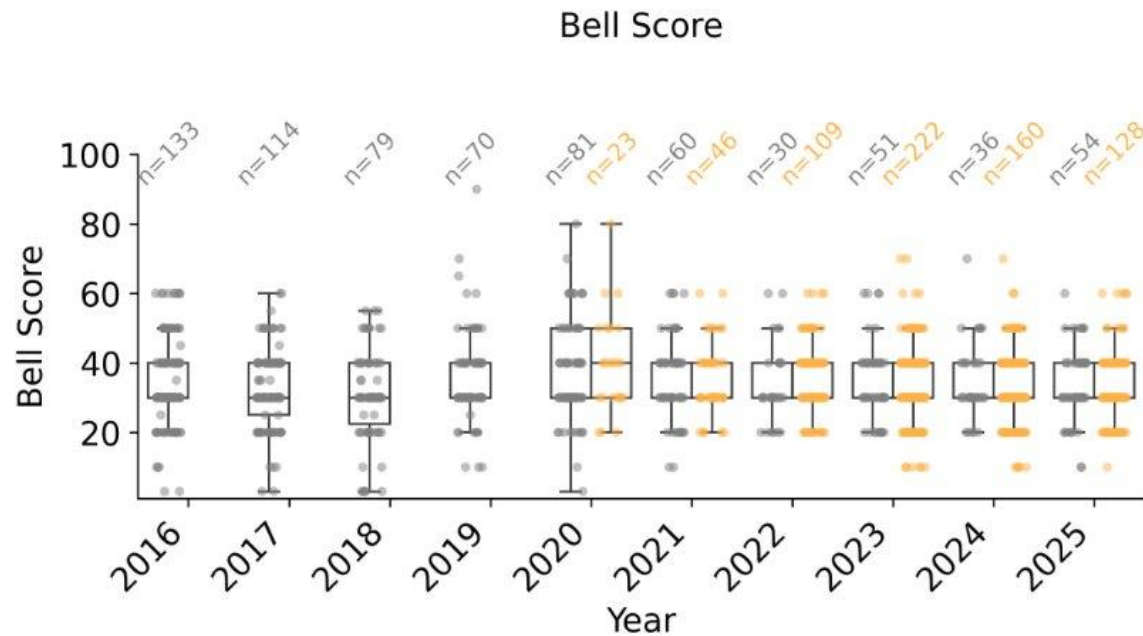
n = 1437

2023 – 2025

n = 654

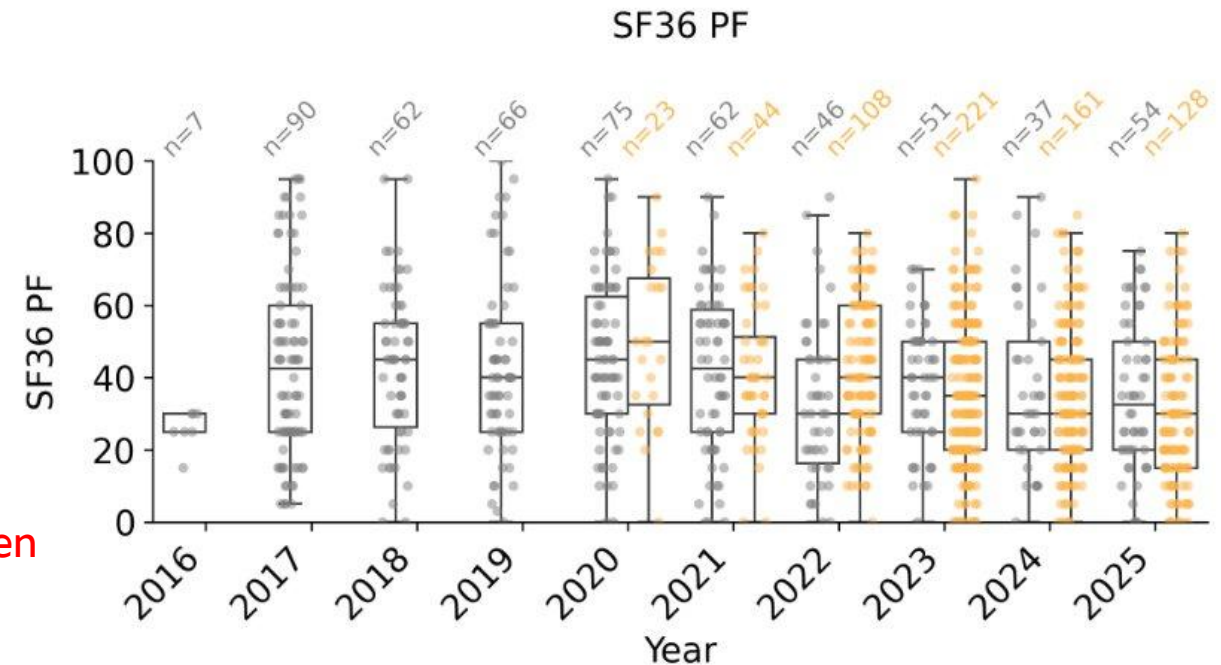
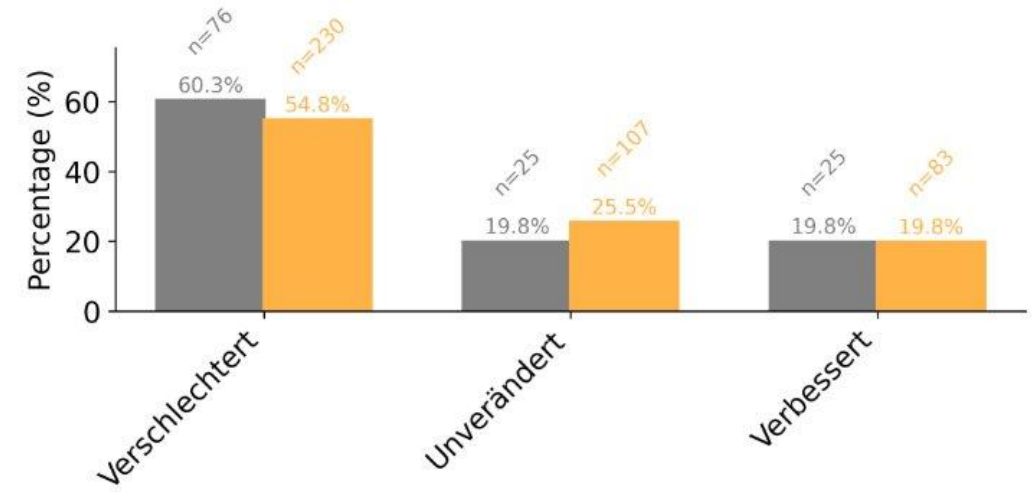


# Beeinträchtigung (Bell) und Körperfunktion (SF-36) Vergleich Postinfektiös – Post COVID



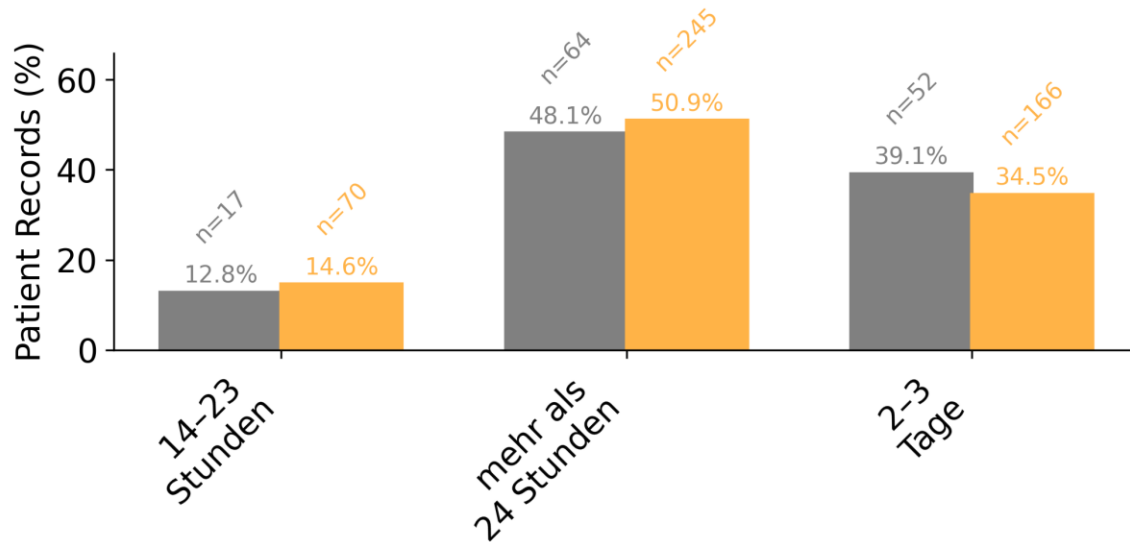
- Patienten hohes Maß an Behinderung und Einschränkungen
- Kein Unterschied postinfektiös - Post COVID

Hat sich der Zustand seit Beginn der aktuellen Beschwerden bis heute verändert?

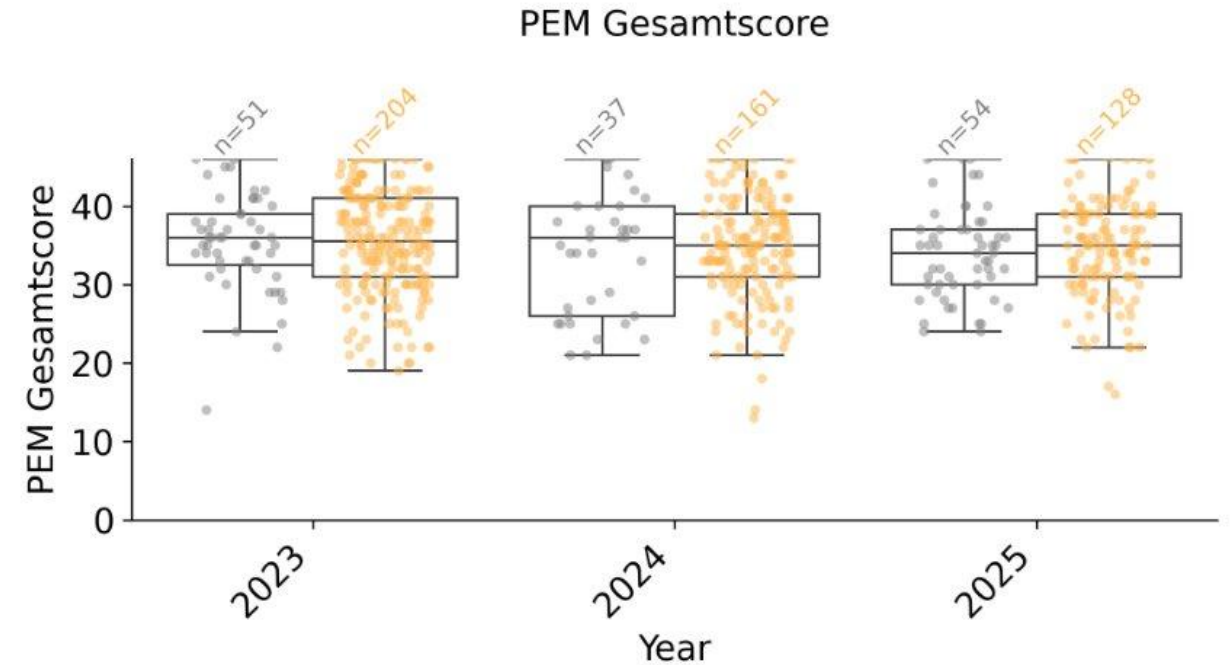


# Post-exertionelle Malaise nach dem DSQ-PEM Score (Dauer mind. 14 h)\*

Wenn Sie sich nach Aktivitäten schlechter fühlen, wie lange dauert das?

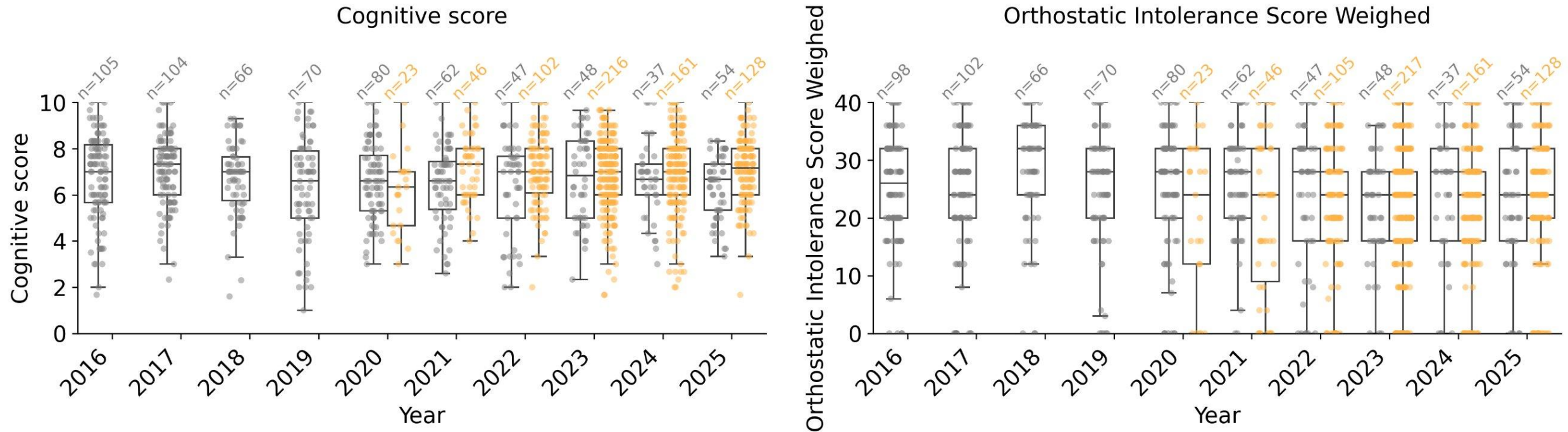


- Patienten deutlich eingeschränkt durch PEM



\*Cotler J, Holtzman C, Dudun C, Jason LA. A Brief Questionnaire to Assess Post-Exertional Malaise. Diagnostics (Basel). 2018

# Neurokognitive Symptome und/oder orthostatische Intoleranz

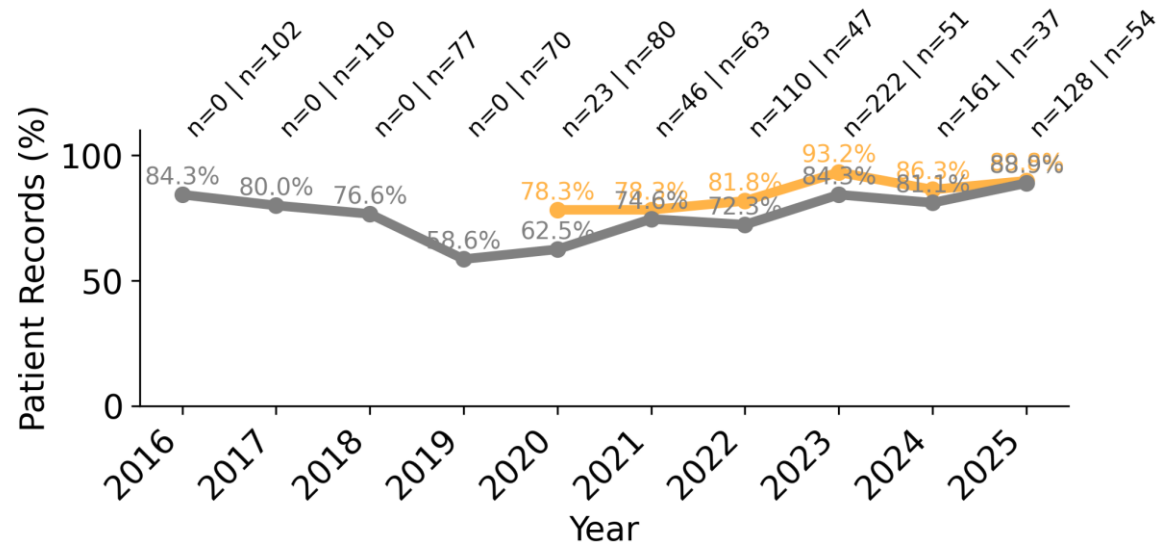


- Patienten haben schwere kognitive Einschränkungen und orthostatische Intoleranz

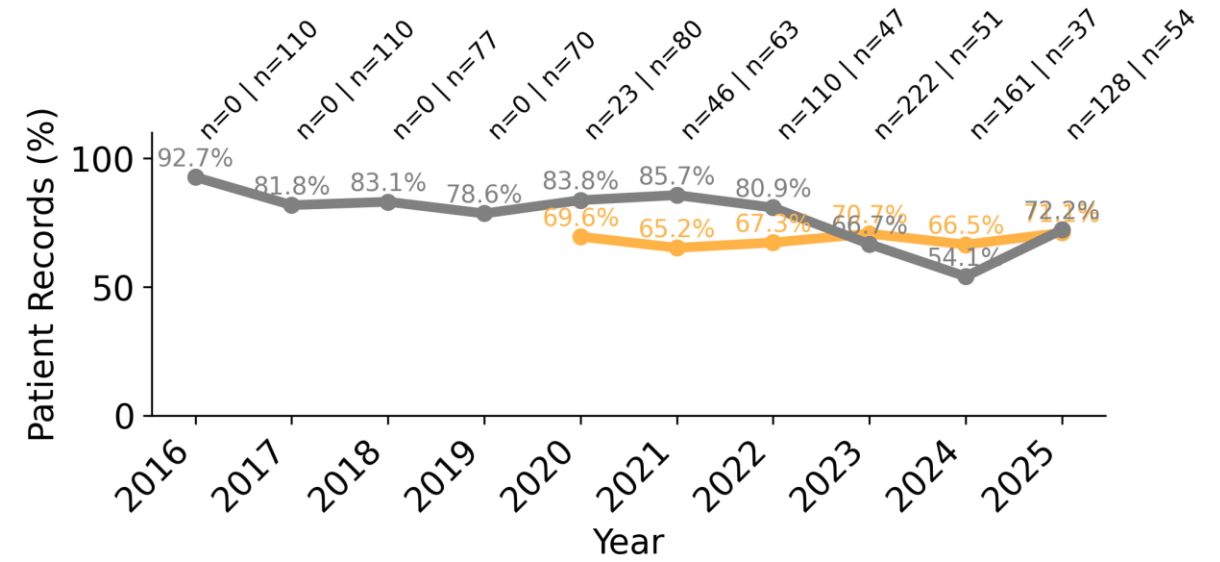


# Schmerz

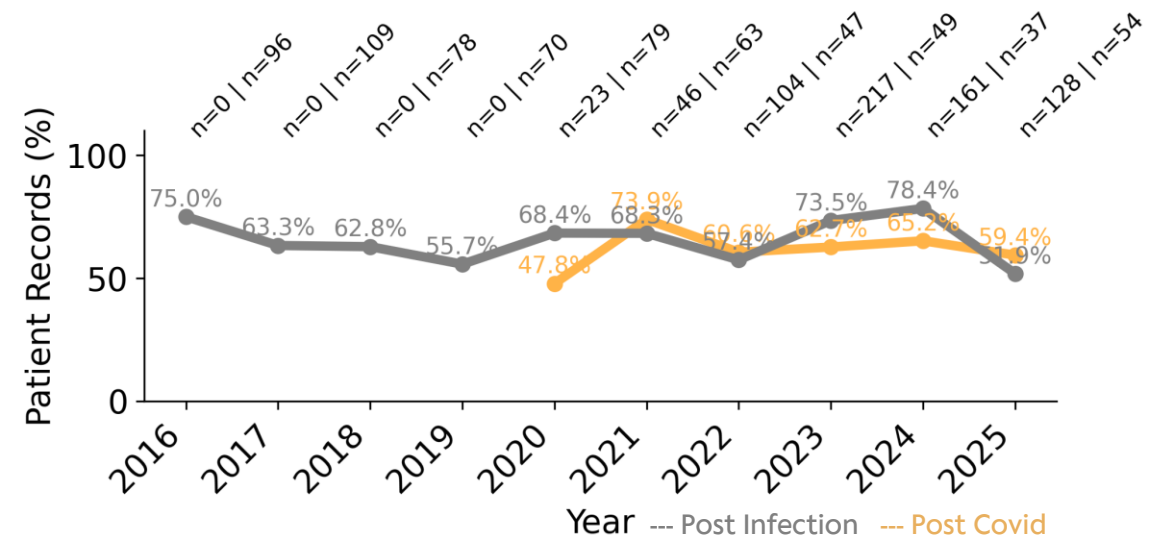
Patients Affected By Muscle Pain



Patients Affected By Joint Pain

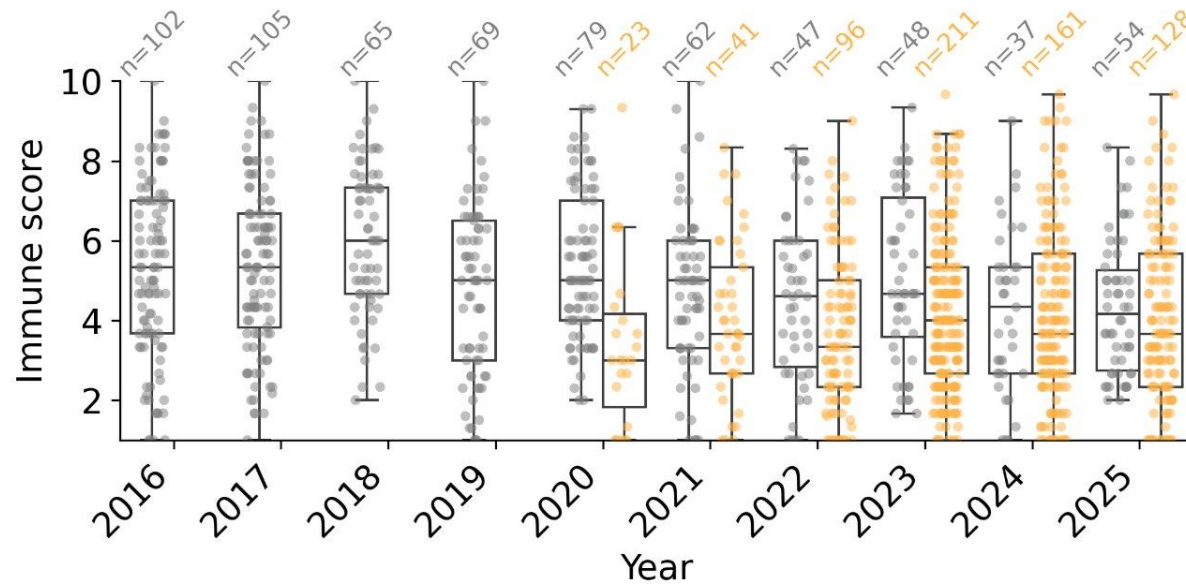


Patients Affected By Headache

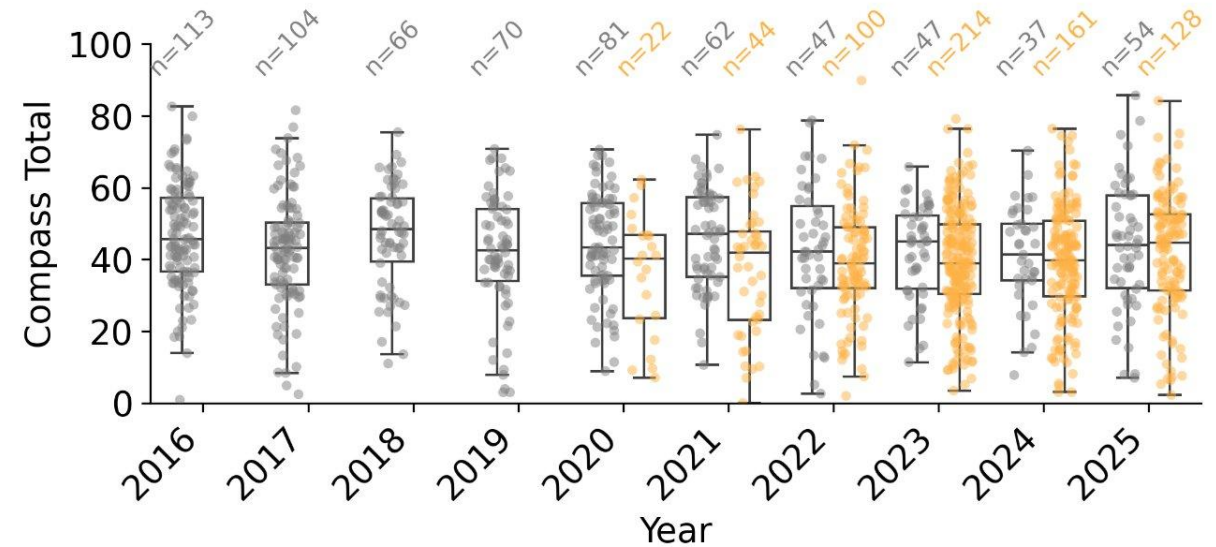


# Immunologische Symptome und Dysautonomie

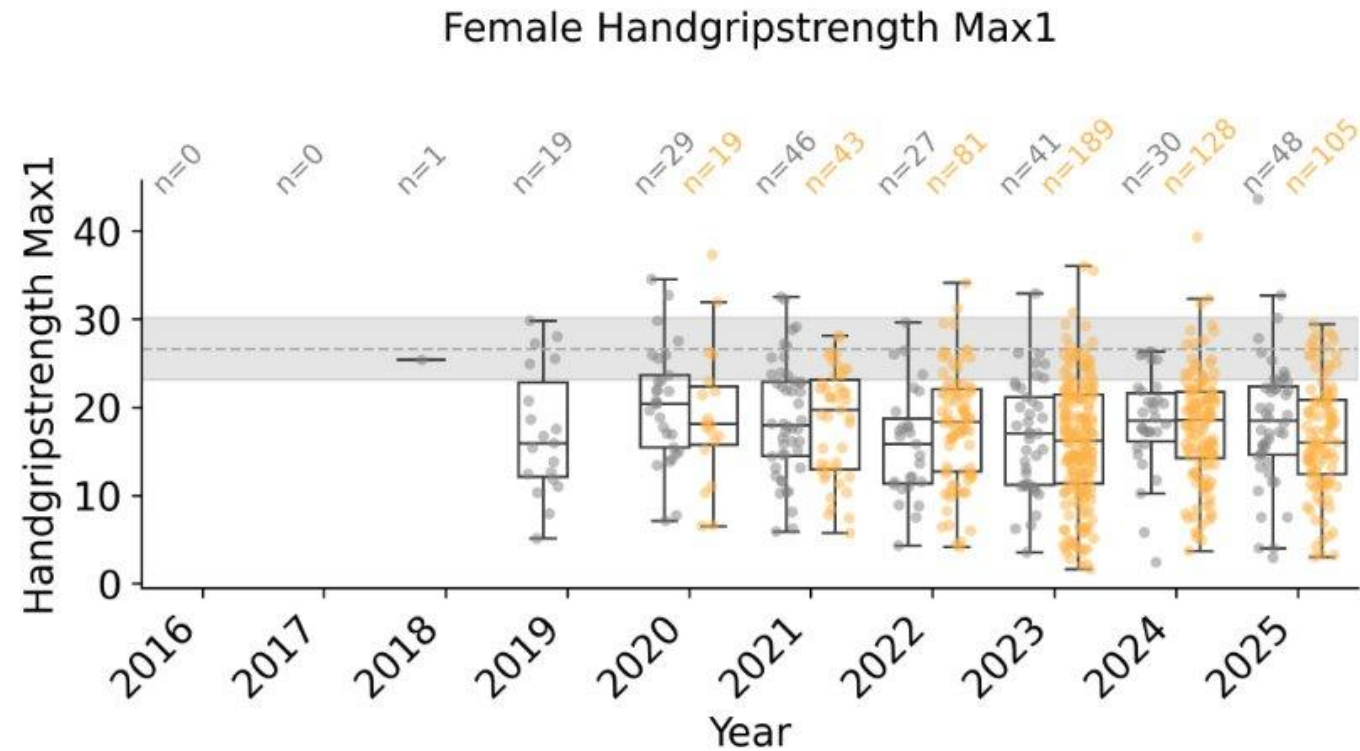
Immune score



Compass Total



# Handkraft



- Handkraft bei einem Großteil der Patient\*inne deutlich reduziert

Jäkel et al. 2021

--- Post Infection --- Post Covid

# Demografische Daten

Charité – Kohorte ME/CFS

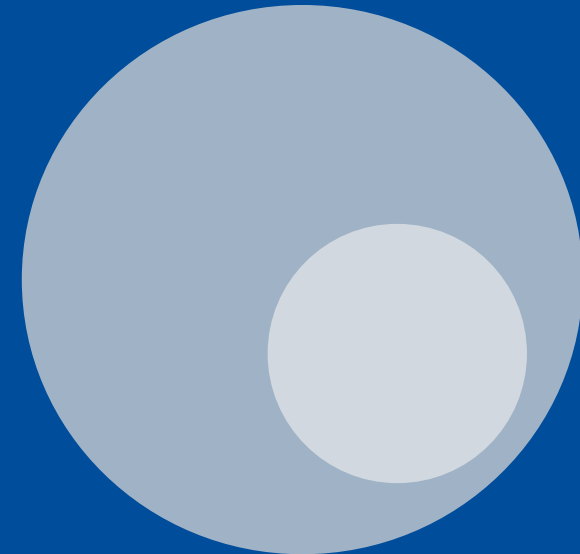
Diagnose nach Kanada Kriterien

2016 – 2025

n = 1437

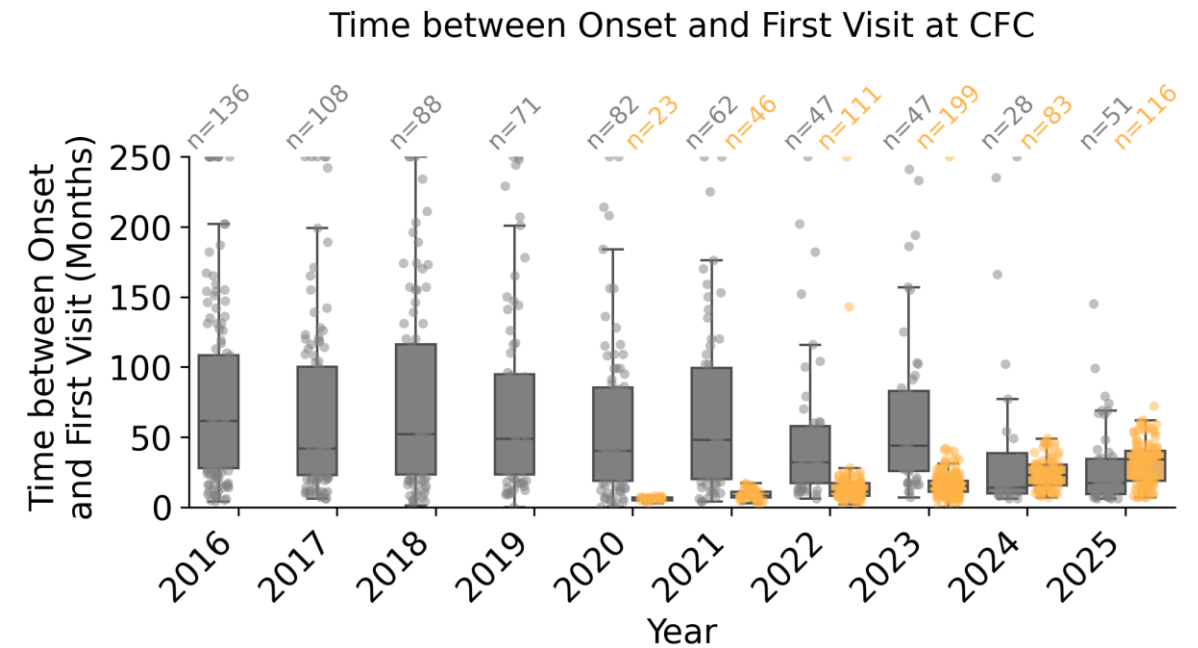
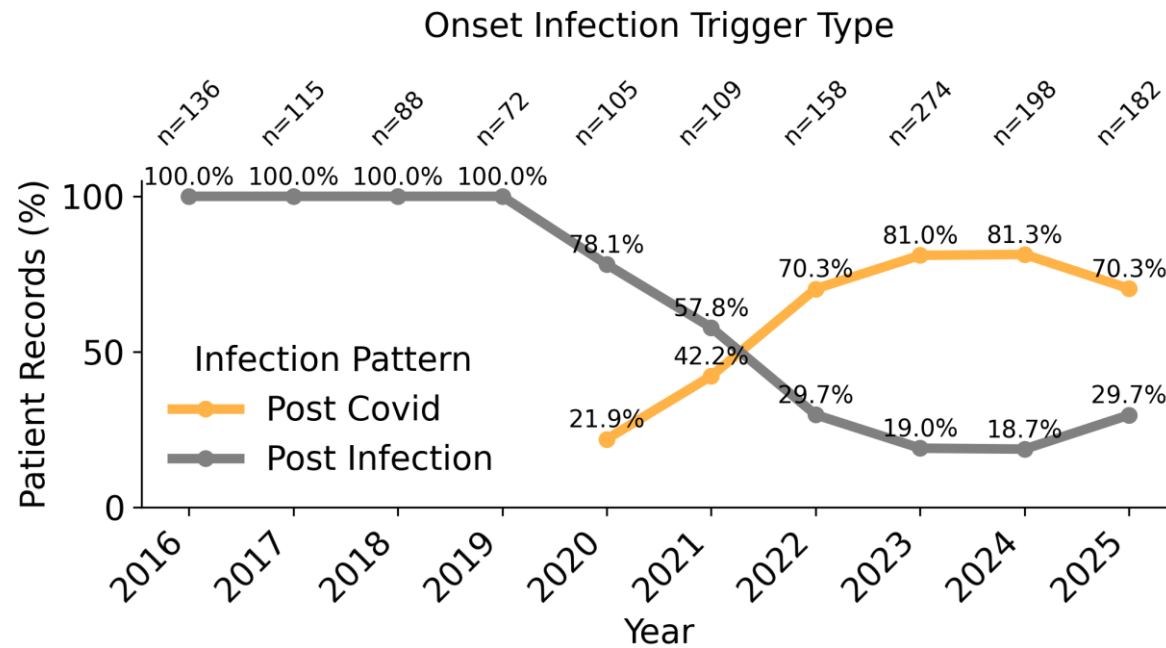
2023 – 2025

n = 654



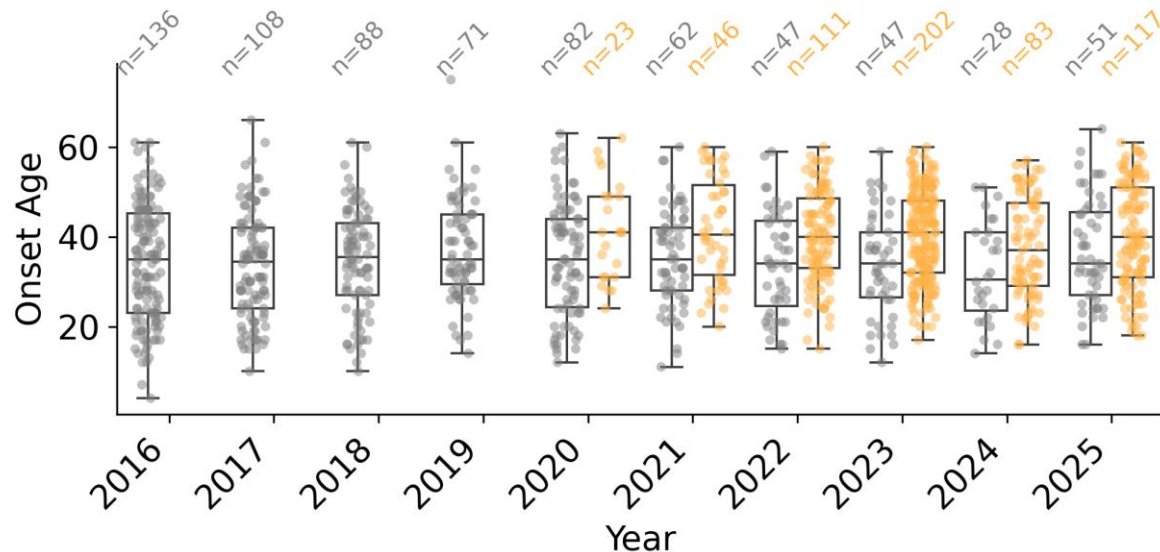
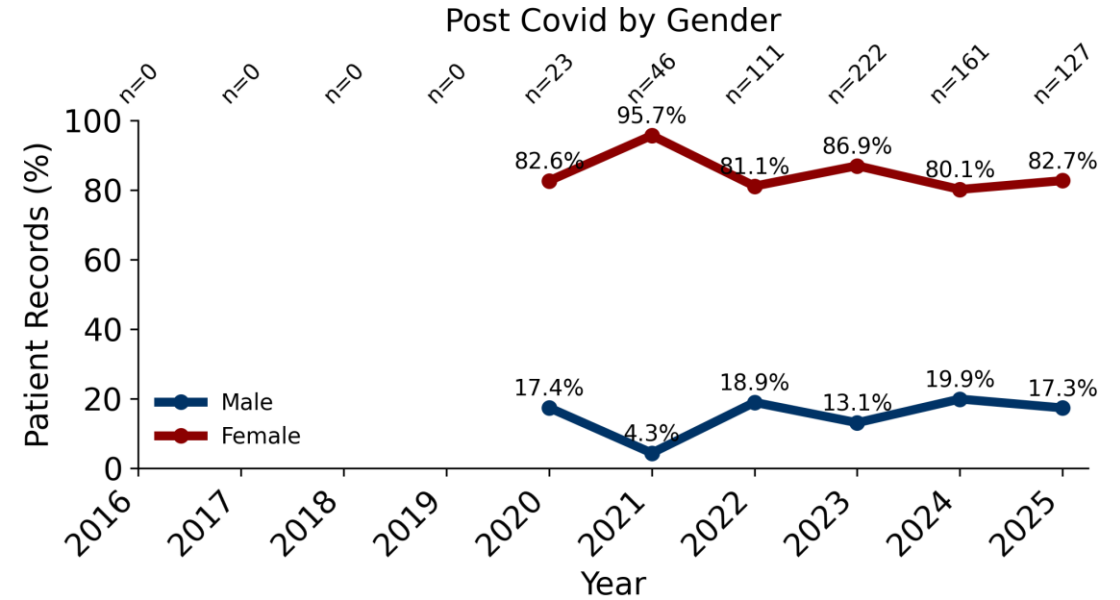
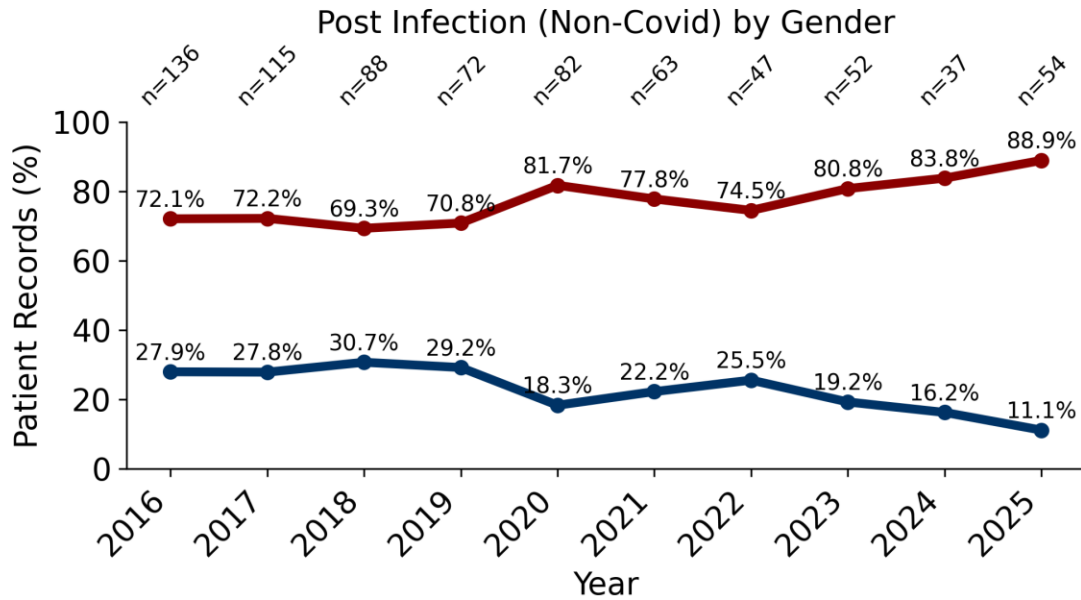


# Infektion



- Seit 2022 ist COVID der häufigste Auslöser von ME/CFS
- Die Zeit bis zur Vorstellung hat von 62 (2016) auf 17 Monate (2025) abgenommen

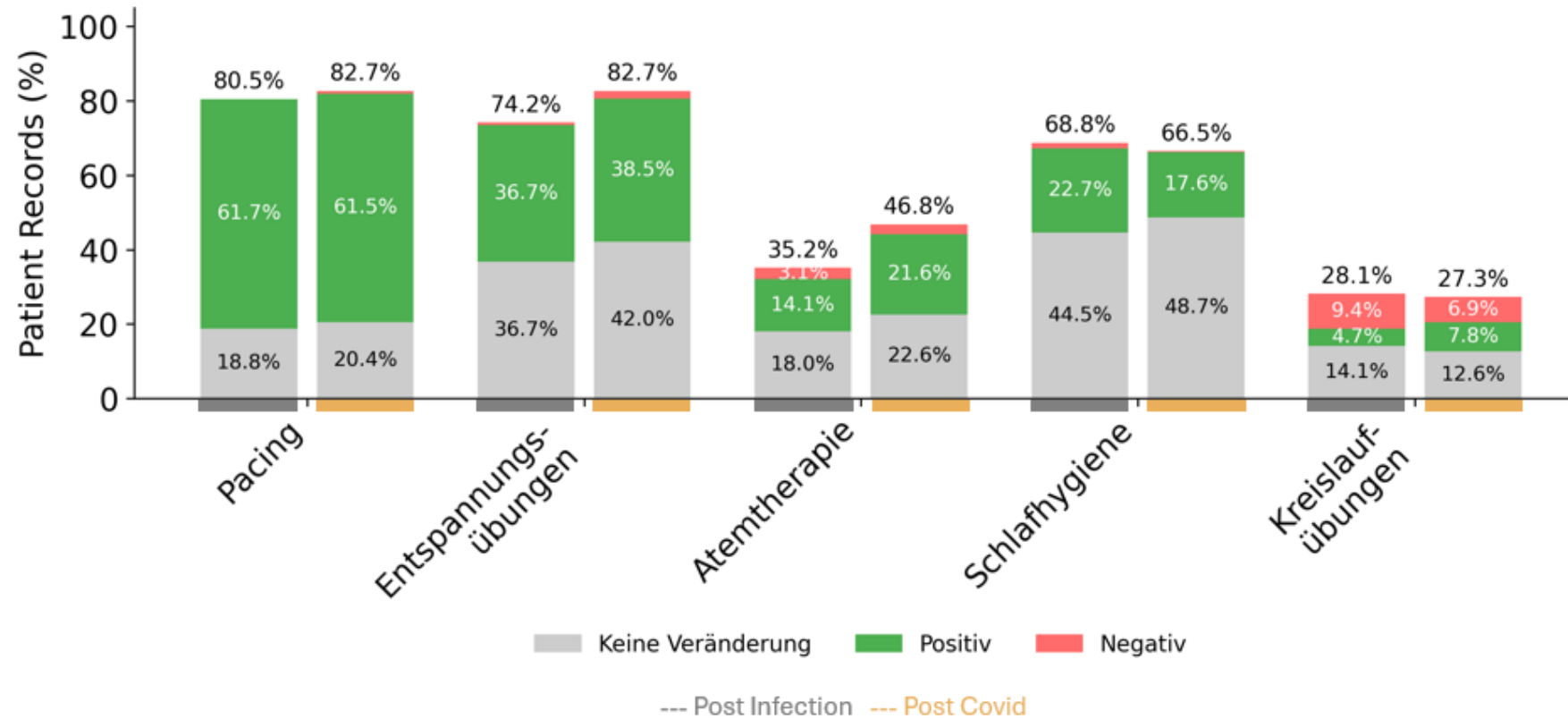
# Basisdaten



- Ca 80% sind weiblich
- Mittleres Alter postinfektiös 35 – 40, Post COVID 3 – 5 Jahre älter

# Verhaltensmaßnahmen

Wurden seit Beginn der aktuellen Beschwerden nachfolgend genannte oder weitere Verhaltensmaßnahmen (Selbstmanagement) ergriffen?



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Institut für Medizinische Immunologie  
Sektion Immundefekte und  
Postinfektiöse Erkrankungen

Prof. Carmen Scheibenbogen  
Dr. David Zimmermann  
Dr. Helma Freitag



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit



Bundesministerium  
für Forschung, Technologie  
und Raumfahrt



Gemeinsamer  
Bundesausschuss  
Innovationsausschuss

WEIDENHAMMER  
ZÖBELE **STIFTUNG**



Helma Freitag, LongCARE Symposium, 22.01.2026, Berlin  
Institut für Medizinische Immunologie